

QUI APPELER ?

- Si besoin d'intervention urgente de la police, appelez le 101.
- En cas d'urgence médicale, appelez le 112 (pompiers, ambulance).
- En cas de violence sexuelle, appelez SOS Viol au 0800 98 100 et rendez-vous dans les urgences hospitalières près de chez vous.
- En cas d'idées suicidaires, appelez le Centre de Prévention Suicide au 0800 32 123.
- Vous vivez une situation de violence conjugale, appelez le 0800 30 030.
- Vous avez connaissance d'une situation de violence sur un enfant, appelez l'équipe de SOS enfants ou appelez Ecoute-Enfants au 103 (7j/7 de 8h à 20h).

L'AMOUR NE DOIT PAS FAIRE MAL !

- Vous avez besoin de parler, appelez le 107.
- En tant que parent, vous vous sentez épuisé(e), à bout, appelez SOS Parents au 0471 414 333 (7j/7 de 8h à 20h).

SUR WALCOURT ? VOUS POUVEZ APPELER...

- La Zone de police Flowal au 071/662.400 (du lundi au vendredi de 8 heures à 17 heures sans interruption)
- Le PCS au 071 610 617 (du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 12h30 à 16h).
- Le service spécialisé "Ca vaut pas l'coup" au 081 77 71 62 (du lundi au vendredi de 8h à 17h).

Mettez un terme à la violence intra-familiale aujourd'hui.

Aide

Soutien

Venez en parler



VOUS N'ÊTES PAS SEUL(E)



LA VIOLENCE INTRA-FAMILIALE, EST-CE QUE ÇA ME CONCERNE ?

Dans une famille, il est normal qu'il y ait des désaccords, qu'il y ait des disputes.

C'est toujours désagréable, et cela peut même devenir invivable.

Ce n'est pas pour cela que votre famille vit de la violence intra-familiale. Manifester ses désaccords, c'est sain.

Mais si vous avez peur, si vous sentez que vous ne pouvez plus réagir sans que le membre de votre famille (partenaire, parent, enfant, ...) devienne violent.e, vous êtes sans doute dans une situation de violence intra-familiale.

La violence intra-familiale n'arrive jamais d'un seul coup. Elle s'installe progressivement et maintient le(s) membre(s) de la famille qui la subit dans un climat de tension et de peur.

VOUS AVEZ PEUR POUR VOTRE SÉCURITÉ ET/OU CELLE D'UN/DES MEMBRE(S) DE VOTRE FAMILLE ? UN MEMBRE DE LA FAMILLE ...

- Contrôle sans cesse ?
- Appelle sans cesse ?
- Dévalorise, rabaisse fréquemment ?
- Empêche de fréquenter les ami.e.s, l'école, ... ?
- Humilie ? Insulte ?
- Prive d'argent ?
- Contrôle toutes les dépenses ?
- Lance des objets ?
- Impose des pratiques sexuelles non désirées ?
- Menace de se suicider si on le/la quitte ?
- Bouscule ? Frappe ? Menace ?

Des professionnels peuvent vous aider. Prenez des renseignements auprès d'eux pour élaborer une stratégie qui préserve votre sécurité sans vous mettre en danger, ni vos enfants, ni vos proches.

QUI PEUT APPELER ?

- Les victimes.
- Les auteurs qui souhaitent se faire aider pour sortir de la violence.
- Les proches de toute personne concernée par la violence et qui se demandent comment réagir face à cette situation : parents, enfants, ami.e.s, collègues, etc.
- Les professionnels qui souhaitent bénéficier de l'expertise d'une équipe spécialisée et développer une meilleure compréhension des situations de violence entre les membres des familles dans lesquelles ils sont amenés à intervenir (médecin, infirmier.ère, assisant.e social.e, psychologue, pharmacien.ne, enseignant.e, etc.).